

## Toimintaohje häirinnän, kiusaamisen ja syrjinnän ennaltaehkäisyyn ja puuttumiseen

### Sinfis ry

Näitä ohjeita tulee päivittää asianmukaisesti.

Hyväksyttiin hallituksen kokouksessa 9.5.2024

#### Ennaltaehkäisy:

1. Orkesterin pelisääntöihin sitoutuminen.
2. Turvallisemman tilan periaatteisiin sitoutuminen.
3. Muihin tutustuminen, soittajien yhteiset tapahtumat.
4. Käytöstavoilla ja muiden huomioon ottamisella pääsee pitkälle: jokaisella on vastuu ilmapiiristä, toisten tilan kunnioittamisesta, sekä häirintään puuttumisesta!

#### Häirinnän tapahtuessa:

1. On tärkeää, että epäasialliseen käyttäytymiseen puututaan mahdollisimman nopeasti ja asiallisesti. **Kaikilla orkesterin jäsenillä on oikeus puuttua epäasialliseen käytökseen.** Jos olet kohdannut häirintää, kiusaamista tai syrjintää, ota ensisijaisesti asia puheeksi kyseisen henkilön kanssa. Ihminen voi erehtyä, ja keskustelun kautta hänellä on mahdollisuus muuttaa toimintaansa. Mikäli et saa asiaa ratkaistua tai et voi/halua ottaa asiaa itse puheeksi, kerro asiasta Sinfiksen hallituslaiselle, intendentille tai kapellimestarille.
2. Mikäli asia ei ratkea tai et voi/halua keskustella kyseisen henkilön kanssa, joku Sinfiksen hallituksesta, intendentti, kapellimestari tai muuten luotettava ja puolueeton henkilö ottaa asian puheeksi sen henkilön kanssa, jonka koet rikkoneen periaatteita. **Kyseisen henkilön kanssa keskustellaan tilanteesta, ja hänelle tuodaan ilmi, mitä hän on toiminnallaan aiheuttanut.**
3. Mikäli häiritsevä käytös on toistuvaa ja näkyvää, Sinfiksen hallituksella on mahdollisuus pyytää turvallisuutta rikkovaa henkilöä **poistumaan tilaisuudesta tai jopa evätä toimintaan osallistuminen määräajaksi.** Tilanteessa hallitus toimii mahdollisimman asiallisesti ja hienotunteisesti.
4. **Mikäli on syytä epäillä rikosta tai rikoksen tunnusmerkit täyttyvät, asianomainen ohjataan ottamaan yhteyttä viranomaisiin.**

## **Instructions for preventing and handling bullying, harassment and discrimination**

### **Sinfis ry**

These instructions should be updated regularly.

Accepted in a board meeting x.x.2024

#### **Prevention:**

5. Committing to the rules of the orchestra.
6. Committing to the rules of a safe space.
7. Attending the events and getting to know other players.
8. Good manners and taking others into account is important: everyone is responsible for the atmosphere, respecting others and reporting harassment!

#### **In case of harassment:**

5. It is of utmost importance to interfere with harassment and inappropriate behaviour as quickly and properly as possible. **It is everyone's right to intervene in inappropriate behavior.** If you have faced bullying, harassment or discrimination, talk about it with the respective person. Everyone can make a mistake, and the person can change their behavior according to your feedback.
6. However, if you can't solve the situation and/or can't/don't want to talk with the person, please report it to the board of Sinfis, the intendant or the conductor (or someone otherwise trustworthy). The person can talk with the person, who has acted against our rules. **The situation will be discussed, and they will be informed about their behaviour and how it affects others.**
7. If harassment or inappropriate behaviour is repetitive and/or visible, the board of **Sinfis can advise the person to leave the event and/or issue a temporary entry ban.** This should be done as appropriately and sensitively as possible.
8. **If there is a crime and/or the behaviour is criminal, the person concerned will be advised to contact the police.**

Tässä lista auttavista tahoista:

### **Poliisi**

Soita hätänumeroon 112 kun kohtaat hätätilanteen, tarvitset kiireellisesti viranomaisapua paikalle tai kun tiedät tai epäilet hengen, terveyden, omaisuuden tai ympäristön olevan uhattuna tai vaarassa. Poliisilla on käytössään myös valtakunnallinen neuvontapalvelu, jossa saat yleisneuvontaa ja apua kiireettömissä asioissa, kuten rikosilmoituksen teossa tai muissa vastaavissa asioissa. Lisätietoa tästä linkistä ([poliisi.fi](http://poliisi.fi))

### **YTHS**

Voit käyttää YTHS:n palveluja, jos olet perustutkintoa suorittava korkeakouluopiskelija ja olet ilmoittautunut läsnäolevaksi. YTHS:n käyttöoikeus on voimassa sen lukukauden loppuun kun valmistut. Lisätietoa tästä linkistä ([yths.fi](http://yths.fi))

### **Yliopiston hyvikset**

Hyvikset eli hyvinvointineuvojat tarjoavat opiskelijalle keskusteluapua mieltä painavien asioiden purkamiseksi ja ohjaavat tarvittaessa muiden auttavien tahojen puoleen. Hyviksen puheille voit tulla, kun jokin asia mietityttää ja hankaloittaa opinnoissa selviämistä, niiden etenemistä tai yliopistoyhteisössä toimimista. Hyviksen kanssa käydyt keskustelut ovat luottamuksellisia. Lisätietoa tästä linkistä ([jyu.fi](http://jyu.fi))

### **Oppilaitospappi**

Oppilaitospapin kanssa voit keskustella sinua mietityttävistä, mieltäsi painavista tai mistä tahansa elämäsi asioista matalalla kynnyksellä. Keskustelut ovat ehdottoman luottamuksellisia, maksuttomia ja avoimia vakaumuksesta riippumatta. Lisätietoa tästä linkistä ([jyu.fi](http://jyu.fi))

### **JYYn häirintäyhdyshenkilöt**

JYYn häirintäyhdyshenkilöltä saat tukea ja apua kohdatessasi häirintää tai muuta epäasiallista kohtelua. Keskustelut häirintäyhdyshenkilön kanssa ovat ehdottoman luottamuksellisia, eikä minkäänlaisiin toimenpiteisiin ryhdytä ilman asianomaisen lupaa. Yhteyttä saat ottaa kaikenlaisissa tilanteissa! Lisätietoa tästä linkistä ([jyy.fi](http://jyy.fi))

### **Kriisikeskus Mobile**

Kriisikeskuksesta saat tukea, kun elämäsi on kriisissä, olet kokenut menetyksen, olet kokenut väkivaltaa, olet käyttäytynyt väkivaltaisesti tai olet joutunut tai epäilet joutuneesi rikoksen uhriksi. Kriisikeskus Mobilen toimintamuotoja ovat puhelinkriisityö, asiakastyö kasvokkain kriisikeskuksessa, chat-keskustelut verkossa, verkosto- ja viranomaisyhteistyö sekä väkivaltayksilötyöt. Lisätietoa tästä linkistä ([kriisikeskusmobile.fi](http://kriisikeskusmobile.fi))

### **Mieli ry:n kriisipuhelin**

Kriisipuhelin päivystää suomeksi 24 tuntia vuorokaudessa. Voit soittaa kriisipuhelimeen nimettömästi ja luottamuksellisesti. Kriisipuhelimesta saat keskusteluapua kriiseissä ja vaikeissa elämäntilanteissa matalalla kynnyksellä ja ilman lähetettä. Lisätietoa tästä linkistä ([mieli.fi](http://mieli.fi))

### **Poikien Puhelin**

Poikien Puhelin on auttava puhelin- ja verkkopalvelu pojille ja nuorille miehille. Puheluihin vastaa aikuinen, poikien maailmaan perehtynyt, koulutettu mieshenkilö. Poikien Puhelin tarjoaa kuuntelevaa korvaa, juttukaveria sekä hyödyllistä tietoa kaikissa elämään liittyvissä pulmissa ja tilanteissa. Puhelu on soittajalle maksuton ja soittaa voit nimettömänä. Lisätietoa tästä linkistä ([vaestoliitto.fi](http://vaestoliitto.fi))

### **Naisten linja**

Naisten Linja on tarkoitettu kaikenikäisille väkivaltaa tai sen uhkaa kokeneille naisille ja tytöille, itsemäärättelyä kunnioittaen, sekä heidän läheisilleen. Voit soittaa, chatata tai kirjoittaa nettikirjeen Naisten linjalle. Kaikki yhteydenotot ovat luottamuksellisia. Lisätietoa tästä linkistä ([naistenlinja.fi](http://naistenlinja.fi))

### **Raiskauskriisikeskus Tukinainen**

Raiskauskriisikeskus Tukinainen antaa tukea, apua ja neuvontaa seksuaalirikosten uhreille, heidän läheisilleen ja uhrien parissa työskenteleville. Keskuksen kriisipäivystys tarjoaa kriisiapua seksuaalisen hyväksikäytön ja väkivallan kysymyksissä sekä tietoa Tukinaisen kriisityön palveluista. Raiskauskriisikeskus Tukinaisella on myös juristipäivystys, josta saat tietoa ja neuvontaa seksuaalirikosasioissa. Lisätietoa tästä linkistä ([tukinainen.fi](http://tukinainen.fi))

### **Oikeusapuhjaus**

Oikeusaputoimistojen kokeneet sihteerit auttavat löytämään apua oikeudellisiin ongelmiin ajoissa - ennen kuin ne kehittyvät vaikeiksi hallita. Sihteerin kanssa voit pohtia, onko syytä kääntyä lakimiehen puoleen vai voiko jokin viranomainen tai muu taho olla avuksi. Puhelimessa kerrotaan, mistä asiasta löytyy lisätietoa ja esimerkiksi sen hoitamista helpottavia lomakkeita. Lisätietoa tästä linkistä ([oikeus.fi](http://oikeus.fi))

### **Rikosuhripäivystys**

Rikosuhripäivystys (RIKU) parantaa rikoksen uhrin, hänen läheisensä ja rikosasian todistajan asemaa vaikuttamalla ja tuottamalla tukipalveluita. Yhteyden RIKUun saat puhelimitse ja verkossa. Lisätietoa tästä linkistä ([riku.fi](http://riku.fi))